

SIMPOSIO LATINOAMERICANO DE REHABILITACION
(San José, Costa Rica- 24 al 29 de mayo, 1981)

EL MINUSVALIDO FRENTE AL PROBLEMA DEL TRANSPORTE

DR. FEDERICO MONTERO MEJIA
MEDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA
Y REHABILITACION
CENTRO NACIONAL DE REHABILITACION
"DR. HUMBERTO ARAYA ROJAS"

INTRODUCCION

Existen más de 400 millones de personas minuválidas en el mundo y este número continúa aumentando en forma acelerada. Sin duda alguna, los avances de las ciencias médicas de los últimos años ha sido un factor determinante para que un número cada vez mayor de personas que hasta hace poco tiempo morían debido a que no existían posibilidades terapéuticas para ellos ahora puedan sobrevivir con escuelas más, o menos graves y en muchos casos llevar una vida prácticamente normal. Pero al mismo tiempo el avance tecnológico ha permitido el desarrollo de un verdadero desorden industrial y arquitectónico y un sistema de transporte que aumenta las posibilidades de sufrir lesiones productoras de invalidez.

La expectativa de vida también ha aumentado considerablemente en algunos países aumentando con ello la incidencia de padecimientos propios de la tercera edad los cuales son causa frecuentemente de minusvalía. La senilidad está acompañada de una disminución de la función física y mental y de una disminución del poder de recuperación.

Las personas con lesiones severas de la Médula Espinal resultante en Paraplejia o Tetraplejia causados principalmente por accidentes de tránsito y accidentes laborales, también por accidentes durante el desarrollo de actividades deportivas y otras no sobrevivían más de unas semanas hace apenas cuarenta años en los países más avanzados. Hoy en día la expectativa de vida para esas personas es prácticamente comparable a la de una persona "normal". En otros países la situación prevalece igual a hace cuarenta años. El número cada día mayor de personas minusválidas ha estimulado el desarrollo de mejores técnicas de rehabilitación, el desarrollo de una tecnología directamente aplicada a las necesidades de esas personas; la bioingeniería; para aumentar las capacidades funcionales de ese grupo. No es el objeto de esta exposición entrar en detalle sobre los grandes avances tecnológicos logrados.

De cualquier manera, más importante que describir los avances logrados en los últimos años en el campo de la comunicación, de la movili-

zación incluyendo el transporte público y privado es; situarnos ante nuestra realidad social, cultural y económica; ubicar a las personas minusválidas de nuestro país en esa realidad y en base a un profundo y serio análisis de esa unidad proponer las soluciones que están a nuestro alcance utilizando pero adaptando a nuestra realidad los materiales y métodos disponibles y practicados en otros países. Tenemos además que recordar que la disponibilidad de los servicios y los avances tecnológicos puestos en práctica varían inmensamente no solo de un país a otro sino también de una comunidad a otra en un mismo país. Y para dificultar aun más la situación, tampoco debemos aliviar las grandes variantes socioculturales que existen entre las comunidades incluso en países tan pequeños como Costa Rica lo cual impide la generalización al dictar políticas de rehabilitación.

OBJETIVOS DE LA REHABILITACION

Se afirma que la principal meta de la rehabilitación es la de obtener "el mayor ajuste físico y psicológico de cada persona minusválida dentro del límite de sus incapacidades para permitirle llevar una vida útil y satisfactoria". Esto no es aplicable a todas y cada una de las personas minusválidas pero es definitivamente estimulante el saber que miles de personas minusválidas a través de todo el mundo han logrado la meta anteriormente mencionada. Muchas de esas personas han logrado subvenir las peores condiciones físicas y psicológicas imaginables y ejemplos típicos de ello lo fueron los primeros pacientes tratados en la primera unidad de lesiones espinales organizada a fines de la Segunda Guerra Mundial en Inglaterra por Sir Ludwig Guttmann. Fueron en su mayoría soldados provenientes de los campos de batalla. El principio básico de la filosofía de Guttman es en esencia el principio básico de la rehabilitación "rescatar a estos hombres y mujeres del basurero humano y retornarlos a pesar de sus profundas incapacidades a la comunidad como ciudadanos respetados y útiles a la misma".

MEDIO AMBIENTE Y MINUSVALIA:

B. Carver y M. Roda en su excelente análisis sobre la relación del medio ambiente y la minusvalía escriben: "el hombre moderno ha here-

dado un medio ambiente muy diferente al de sus antecesores. Incluso en las comunidades rurales más aisladas, los alrededores han sido adaptados por generaciones sucesivas en el interés de una vida más satisfactoria. Edificios privados y públicos proveen al hombre con protección y contacto con su vecino, las vías de comunicación y el transporte le permiten ensanchar sus horizontes y oportunidades, y la tecnología moderna a través de sus medios masivos hace a cada uno de nosotros un potencial ciudadano del mundo...

El progreso puede ser visto como una sucesión de interacciones con el medio ambiente físico y social, al cual el hombre trata de adaptarse para lograr una máxima satisfacción personal. Si una persona tiene hambre, puede ir a un restaurant y ordenar una comida. El mesero (adaptando su comportamiento en el interés de mantener su trabajo) sirve una muy bien adaptada porción de carne y vegetales los cuales el hambriento señor procede a comer y a digerir. El paga la cuenta y retorna a su ocupación... este es el hombre average, silenciosamente cambiando el mundo alrededor de él y pensando muy poco acerca de las implicaciones de sus acciones para los otros. A lo mejor apenas se enterará de que las seis onzas de carne que comió en su lamuerzo pueden haber sido producidas a expensas de 30 comidas más simples para familias que viven cerca de los niveles de subsistencia en el Tercer Mundo. pero qué puede hacer él? Es su mundo y así lo conoce.

En muchas formas está más allá de nuestras conciencias de que el Tercer Mundo es el mundo de las personas minusválidas. Si ese personaje hambriento que hemos descrito, hubiese estado en una silla de ruedas, podríamos pensar que hubiera sido para él prácticamente imposible entrar en el restaurant debido a que había muchas gradas en la entrada. Si hubiera sido ciego posiblemente no se le hubiera permitido entrar debido a las costumbres sociales que hacen a los perros, incluso a los perros guías poco bienvenidos en los restaurantes. Si hubiera sido mentalmente retardado o un anciano, posiblemente estaría confinado a una Institución en donde no tendría ni siquiera la libertad de escoger a donde quiere comer, o qué le gustaría comer. Es parte de nuestra herencia que el medio ambiente "nor-

mal" ha sido diseñado por el hombre "normal". El siglo XX ha sido testigo de los más dramáticos cambios en el medio ambiente que cualquier otro período comparable de la historia.

Esto es en gran parte debido al rápido avance tecnológico, pero una de las consecuencias de este avance ha sido un aumento en la incidencia de minusvalía en los países avanzados. Un mayor número de personas severamente incapacitadas principalmente niños, sobreviven a la infancia, mayor cantidad de personas que se enferman o lesionan durante la edad adulta, son retornados por la ciencia médica a la sociedad. Más adultos normales viven más años para experimentar las incapacidades de la ancianidad. La tecnología moderna ha preservado sus vidas y en muchos casos ha producido extraordinarias prótesis para permitirles continuar sobreviviendo por muchos años, pero esto además ha ensanchado el abismo entre los minusválidos y los no minusválidos, en cuanto a las oportunidades para participar en la vida social.

La mayor parte del medio ambiente, tanto social como físico permanece en su mayor parte inflexiblemente preservado para el hombre average".

TRANSPORTE:

El transporte de cualquier tipo que éste sea y que sin duda alguna ha mejorado en muchos sentidos, por otro lado presenta serias dificultades para los usuarios principalmente en las grandes ciudades y de hecho en muchos lugares no logra satisfacer a las necesidades de la población. Además, los tres principales factores causantes de accidente de tránsito son:

- a- Vehículos en malas condiciones
- b- Malas carreteras (incluyendo mal señalamiento de las mismas)
- c- Malos choferes; están a la orden del día en nuestros países.

Debemos entonces tener muy presente que el transporte, sea éste público o privado, además de presentar serios problemas para las personas no minusválidas es fuente productora, y una de las más importantes en número, de minusvalía.

Los costos del mantenimiento de los vehículos al igual que los com-

bustibles aumenta aceleradamente. Los exhuberantes precios de los vehículos privados hacen cada vez más difícil su adquisición por parte de los trabajadores con salarios medios, incluyendo muchos profesionales para quienes este medio de transporte es indispensable.

Para personas que presentan trastornos de la función motora, resultante en una disminución de su capacidad para movilizarse, el problema es de una magnitud insospechable aunado a una total privación de su participación en los acontecimientos sociales, culturales, deportivos, y muchos otros derechos absolutos del hombre.

PERSONAS AFECTADAS:

Existen muchas formas de minusvalía que interfieren en forma importante en la capacidad para movilizarse como lo son; la disminución severa o total de la agudeza visual, trastorno de la comunicación, etc. Pero las personas más afectadas y alrededor de los cuales se enfoca mi análisis son aquellas que presentan trastornos del sistema locomotor y por supuesto dentro de este grupo, todos en diferentes grados.

Me avocaré, como lo he dicho, a analizar el problema del transporte para aquellas personas con trastornos del Sistema Locomotor en especial aquellas totalmente dependientes de una silla de ruedas o aquellas que dependen en buen grado de algún tipo de asistencia mecánica (ortesis). Trataré además de enfocar el problema situándome en la realidad costarricense y las recomendaciones finales también estarán basada en las necesidades y facilidades que en este momento tenemos en Costa Rica.

IMPORTANCIA DEL TRANSPORTE ADECUADO PARA LAS PERSONAS MINUSVALIDAS:

Ya hemos mencionado algunos aspectos que enfatizan la importancia de la movilización adecuada y facilidad de la misma para las personas minusválidas y considero que es importante ahora analizar en detalle algunos de ellos: Wilf Race, líder de un grupo de minusválidos de Ontario, Canadá dice al referirse a la integración: "integración significa mucho más que mera adaptación para alcanzar los requerimientos de movilidad de los minusválidos. Significa la apertura de

canales que permiten una experiencia humana total de acuerdo a las necesidades, aspiraciones, esperanzas e inclinaciones de cada individuo. Es la máxima liberación del espíritu humano". Sin lugar a dudas un medio de transporte constituya un factor indispensable para que los pacientes que egresan de los Centros de Rehabilitación o Servicios de Rehabilitación de los hospitales generales, puedan reintegrarse a la sociedad activamente, Más adelante analizaremos lo que en estos momentos estamos haciendo en nuestro país y propon-dremos algunas soluciones al problema.

LIMITACION DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES:

Estas están también inmensamente limitadas para aquellas personas que no puedan desplazarse y participar en las actividades de su comunidad.

LIMITACION DEL DESARROLLO PSICOLOGICO:

En una persona total o casi totalmente aislada de su medio ambiente en especial cuando se trata de niños, no podrá existir un proceso de maduración y de desarrollo de la personalidad adecuados. Además conduce a un gradual deterioro siquico y moral (alcoholismo, drogadicción).

DETERIORO FISICO:

El aislamiento ocasionado por la imposibilidad de movilizarse conduce al desarrollo de serias complicaciones lo cual ocasiona un considerablemente aumento de la morbilidad y de la mortalidad de esas personas con el consecuente altísimo costo que implica el tratamiento y corrección de las complicaciones como úlceras de presión contracturas articulares, infecciones, etc.

INDEPENDENCIA:

Este importante aspecto, tan importante para el bienestar siquico de cualquier ser humano es verá seriamente atacado cuando existe limitación para movilizarse.

Los aspectos discutidos arriba se interrelacionan entre si y a la vez constituyen una cadena de acontecimiento lo cual en muchos casos puede terminar inexorablemente en la muerte. (Ver Cuadro 1)

QUE ESTAMOS HACIENDO EN NUESTRO PAIS:

Las personas con padecimientos que de algún modo causan secuelas invalidantes, cuentan para su atención en Costa Rica con el Centro Nacional de Rehabilitación "Dr. Humberto Araya Rojas", con el Servicio de Fisiokinesioterapia en el Hospital San Juan de Dios. El Instituto Nacional de Seguros ofrece tratamiento de rehabilitación en la Casa de Salud en San José. El Hospital Calderón Guardia cuenta con los servicios de dos fisioterapeutas pero no existe allí ningún Médico Especialista de Medicina Física y Rehabilitación como tampoco ocurre en el Hospital México, o en el Hospital Raúl Blanco Cervantes, en donde se cuenta únicamente con el Servicio de una y dos fisioterapeutas respectivamente. Dos residentes de Medicina Física y Rehabilitación del CENARE rotan regularmente por el Hospital Raúl Blanco Cervantes. Ningún hospital de provincia cuenta con servicios de Medicina Física y Rehabilitación y ni siquiera con los servicios de alguna fisioterapeuta. El Hospital Nacional de Niños no cuenta con departamento de Fisioterapia y no hay en ese hospital un especialista en rehabilitación. Ni en el Centro Nacional de Rehabilitación ni en los Hospitales que cuentan con servicios de rehabilitación, se da entrenamiento alguno a los pacientes en el manejo de vehículos adaptados con controles manuales y ninguna de las Instituciones encargadas de la atención de estos pacientes, brinda asistencia económica para la compra de vehículos o adaptación de los mismos. La conversión de vehículos puede hacerse en forma privada en nuestro país, pero este servicio es aun incipiente y limitado y en la mayoría de los casos, no está al alcance económico de las personas minusválidas.

C U A D R O 1

INACCESIBILIDAD A TRANSPORTE PUBLICO O PRIVADO

INACCESIBILIDAD A LA EDUCACION

INMADUREZ EMOCIONAL (NIÑOS)

IMPOSIBILIDAD PARA OBTENER TRABAJO REMUNERADO
O PARA TENER ALGUNA UTILIDAD SOCIAL

DETERIORO SICOLOGICO Y MORAL
(ALCOHOLISMO - DROGADICCION)

DETERIORO FISICO (COMPLICACIONES MEDICAS)

AUMENTO DE LA MORBILIDAD

AUMENTO DE LA MORTALIDAD

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

La cantidad de personas que sobreviven a traumas o enfermedades quedando con secuelas incapacitantes de diferentes grados aumento aceleradamente en nuestro país así como en el resto del mundo. En los países del Tercer Mundo la desnutrición viene a sumarse como una causa más y muy importante de minusvalía.

La posibilidad de que las personas que presentan secuelas invalidante importantes y que son egresadas de los Centros de Rehabilitación en esta área del mundo, pueden adquirir un vehículo para su movilización pareciera ser cada vez más lejana y quizás por eso esa posibilidad ni siquiera se plantea en muchos Centros de Rehabilitación.

El número de personas que reingresan a los hospitales por complicaciones adquiridas en sus casas de las cuales en muchas ocasiones no pueden salir ni siquiera a la calle y a veces ni de los cuartos de la casa, aumenta rápidamente y sus perspectivas se ven aun más limitadas cuando saben que ni siquiera cuentan con medios de transporte adecuados. Esto conlleva una gran cantidad de serias implicaciones económicas para el país. Y para situarnos aun más en la realidad no podemos dejar de mencionar que en muchos casos ni siquiera cuentan con el más elemental medio de movilización como lo es una silla de ruedas o tienen que esperar hasta 2 ó 3 años para recibir después de que ésta ha sido prescrita. En muchos casos, esta cadena de complicaciones, de deterioro físico y moral de muchas personas minusválidas podría verse grandemente reducido si ellos contarán con medios de transporte adecuados para poder llegar hasta los sitios en donde pueden recibir instrucción técnica, educación o simplemente alcanzar los sitios de trabajo para poder al menos recibir un salario que los dignifique como seres humanos, y lo cual obviamente resultaría en una gran economía para el país. Pareciera que resulta sumamente difícil para muchos burócratas atender el gran ahorro económico que resulta de la inversión en Rehabilitación. Una adecuada inversión para la rehabilitación, costosa sin lugar a dudas, resulta en: disminución del tiempo de hospitalización, menor incidencia de complicaciones y por lo tanto menos dependencia económica, etc.

En simples palabras, una vida más digna y una participación plena de la sociedad.

A pesar de la existencia de una realidad en muchos casos plena de dificultades y congojas considero que algunas medidas podrían facilitar la capacidad de transporte de muchas personas minusválidas:

- 1- Que las personas minusválidas que tengan impedimentos que impliquen una limitada capacidad para transportarse tengan el derecho de adquirir vehículos automotores, o cualquier otro tipo de medio de transporte; libre de impuestos al menos cada 5 años.
- 2- Que toda persona minusválida con limitaciones físicas importantes y que no cuentan con recursos económicos, reciba una subvención semanal o mensual del estado para el pago de taxis o para el pago de combustible y mantenimiento de estos vehículos.
- 3- Que se permita el parqueo en las "zonas amarillas" de vehículos conducidos por, o que transporten a personas minusválidas.
- 4- Que dichos vehículos lleven un distintivo o marchamo extendido por el M.O.P.T. previo certificado médico extendido por un especialista en Rehabilitación (fisiatra) cuando se trata de personas con trastornos del sistema neuro-musculo-esquelético o por el especialista respectivo cuando se trate de otro problema.
- 5- Que los vehículos de o para personas minusválidas estén exentos del pago de parquímetros y tengan un descuento de por lo menos el 50% en los parqueos privados.
- 6- Que los Centros hospitalarios en donde se brinda tratamiento de rehabilitación cuenten con un vehículo equipado con controles especiales para instrucción de los pacientes durante el tratamiento de rehabilitación.
- 7- Que las instituciones estatales que ofrecen servicios de rehabilitación paguen los costos de la compra e instalación de controles especiales cuando se demuestra que el asegurado no cuenta con los medios económicos para hacerlo.
- 8- Que se eliminen "trompos" de los autobuses.
- 9- Que las empresas privadas asistan a sus trabajadores minusválidos en el transporte del sitio de trabajo a sus hogares y viceversa.
- 10- Que se de instrucción a choferes, de taxis, autobuses y trabajadores de aeropuertos, estaciones de tren, barcos, etc. en trans-

ferencias de personas minusválidas.

- 11- Eliminación de barreras arquitectónicas sin lo cual no puede garantizarse un buen funcionamiento del mejor sistema de transporte para personas minusválidas.

Para terminar deseo hacerme eco en las palabras de Mr. Alfred Morris ex-ministro para los Minusválidos de Inglaterra: "Si nosotros pudiéramos legar un precioso regalo a la posteridad, yo escogería una sociedad en la cual haya una genuina compasión por los enfermos y los minusválidos, en donde la comprensión sea sin ostentaciones y sincera; en donde, si no pueden darse más años, donde la movilidad de las personas minusválidas esté restringida solamente por los límites del progreso técnico y los descubrimientos, donde las personas minusválidas tengan el derecho fundamental de participar en la industria y en la sociedad de acuerdo a sus capacidades, donde las enfermedades sociales previsibles sean desconocidas y en donde ninguna persona pueda sentirse fácilmente avergonzada por causa de su incapacidad".